

Johdanto:

MSQ = metabolic screening questionnaire myös > medical symptoms questionnaire

MSQ-oirekysely

Käytännöllinen ja vakioitu potilaslähtöinen kysymyssarja oireilojen ja sairauksien luonteen ja aktiivisuuden selvittämiseksi. Helpottaa lääkärin ja terapeutin työtä sekä antaa välineen toipumisen seuraamiseen.

Kysymysosiot ryhmittyvät seuraavien kokonaisuuksien alle: pää, silmät, korvat, nenä, suu/nielu, iho, sydän, keuhkot, ruoansulatus, nivelet/lihakset, paino/ravitsemus, aktiivisuus, ajatustoiminta, tunteet, muut.

Varaa täyttämiseen riittävästi aikaa n. 10-15 min.

Lähteet:

Textbook of Functional Medicine. Toim. David S. Jones & Sheila Quinn. Institute for Functional Medicine, Gig Harbor, WA. 2005. 820s.

Täytetään:

Päivi Mäkeläisen, Erkki Antilan ja Merja Sipolan ensimmäistä vastaanottoa varten.

METABOLIC SCREENING QUESTIONNAIRE (MSQ-testi)

Nimi _____ Pvm _____

Vastaa jokaiseen oirekohtaan asteikolla 0-4 perustuen oireisiisi

□ viimeisen 30 vrk:n ajan □ viimeisen 48 tunnin ajan

Pisteytys 0 = ei koskaan tai erittäin harvoin 3 = oireita usein, oireet eivät vaikeita
 1 = vähäisiä oireita ajoittain 4 = oireita usein, oireet vaikeita
 2 = vaikeahkoja oireita ajoittain

Pää	Päänsärkyä	_____	Suu/kurkku	Kroonista yskää	_____
	Voimattomuutta	_____		Rykimistä, liman tunnetta	_____
	Huimausta	_____		Arkuutta nielussa, kähe-	_____
	Unettomuutta	_____		yttä, äänenmenetys	_____
	Yhteensä	=====		Turvonnut kieli, ikenet, huulet	_____
Silmät	Vuotavat tai kutisevat	_____	Iho	Rakkuloita, haavaumia	_____
	Mustat silmänaluset	_____		Yhteensä	=====
	Turvonneet, punaiset, tahmeat luomet	_____		Aknea	_____
	Pussit silmien alla	_____		Nokkos- tai muita ihottumia	_____
	Epäselvä tai putkinäkö (ei tark. Liki- tai kaukonäk.)	_____		Kuiva iho	_____
Yhteensä	=====	Hiusten lähtöä	_____		
Korvat	Kutiavat	_____	Sydän	Punoitusta, kuumotusta	_____
	Särkyjä, tulehduksia	_____		Ylenmääräistä hikoilua	_____
	Vuotoa korvista	_____		Yhteensä	=====
	Korvien soimista	_____		Epäsäännöllinen pulssi	_____
	Kuulon heikkeneminen	_____		Poisjääneet lyönnit	_____
Yhteensä	=====	Nopea tai hakkaava pulssi	_____		
Nenä	Tukkoisuutta	_____	Keuhkot	Rintakipu	_____
	Sivuontelo-ongelmia	_____		Yhteensä	=====
	Heinänuha	_____		Ahdistusta rinnassa	_____
	Aivastuskohtauksia	_____		Astma, bronkiittis	_____
	Runsasta limanmuodostusta	_____		Hengästymistä	_____
Yhteensä	=====	Hengitysvaikeuksia	_____		
Ruuan- sulatusalue	Pahoinvointia, oksentelua Ripulia Ummetusta Turvotusta Ilmavaivoja Närästystä, röyhtäilyä Vatsakipuja Yhteensä	_____	Ajatustoiminta	Huono muisti	_____
				Sekavuutta, hidas käsityskyky	_____
				Keskittymisvaikeuksia	_____
				Huono fyysinen koordinaatio	_____
				Vaikeus tehdä päätöksiä	_____
				Sammaltava ja ankyttävä puhe	_____
				Oppimisvaikeuksia	_____
				Yhteensä	=====
				Nivelet / lihakset	Kipua, jomotusta nivelissä Niveltulehduksia Jäykkyyttä, liikuntarajoituksia Kipua, jomotusta lihaksissa Heikkouden tai väsymyksen tunnetta Yhteensä
Pelkoja, hermostuneisuutta	_____				
Vihaa, ärtyneisyyttä, aggressiivisuutta	_____				
Depressio	_____				
Yhteensä	=====				
Paino	Ylensyömis-/ juomiskausia Tiettyjen ruokien himoa Ylipainoa Pakonomaista syömistä Nesteen kerääntymistä kehoon Alipainoa Yhteensä	_____	Muut	Jatkuvaa sairastelua	_____
				Tiheentynyt virtsaamisen tarve	_____
				Kutinaa tai eritevuotoa	_____
				sukuelimistä	_____
				Yhteensä	=====
Energisyys / aktiivisuus	Väsymystä, voimattomuutta Apatiaa, hitautta Yliaktiivisuutta Rauhattomuutta Yhteensä	_____			_____

					=====